

## Jídelní lístek

### 10. 8. do 16. 8. 2026



#### Pondělí 10. 8. 2026

|                  | Dieta č.    |                                                 | Alergeny           |
|------------------|-------------|-------------------------------------------------|--------------------|
| Polévka          | 2, 3, 9, 9S | Hovězí vývar s masem a těstovinou               | 1, 3, 9, 10, 12    |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9, mix   | Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík  | 1, 3, 7, 9         |
|                  | 2, 9S       | Hovězí kýta, smetanová omáčka, houskový knedlík | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |

#### Úterý 11. 8. 2026

|                  | Dieta č.    |                                                                                                  | Alergeny           |
|------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Polévka          | 2, 3, 9, 9S | Cizrnová s krutónky/2, 9S kukuřičná/ terén kukuřičná s bramborem                                 | 1, 3, 6, 9, 12, 13 |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9        | Bavorská sekaná, brambory vařené maštěné máslem, okurkový salát                                  | 1, 3, 7, 9, 10     |
|                  | 2, 9S, mix  | Bavorská sekaná, brambory vařené maštěné máslem, rajský salát /mix bramborová kaše, rajský salát | 1, 3, 7, 9, 10     |

#### Středa 12. 8. 2026

|                  | Dieta č.  |                                                                | Alergeny        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------|-----------------|
| Polévka          | 3, 9      | Česnečka, celestýnské nudle /terén česnečka s kroupy           | 1, 9, 12        |
|                  | 2, 9S     | Hovězí vývar s těstovinou                                      | 1, 3, 9, 12     |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9, mix | Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát/mix brambor | 1, 3, 9, 12, 13 |
|                  | 2, 9S     | Hovězí maso dušené na kmíně, bramborový knedlík, špenát        | 1, 3, 9, 12, 13 |

#### Čtvrtek 13. 8. 2026

|                  | Dieta č.   |                                             | Alergeny            |
|------------------|------------|---------------------------------------------|---------------------|
| Polévka          | 3, 9       | Gulášová s fazolemi a klobásou              | 1, 3, 9, 10, 12, 13 |
|                  | 2, 9S      | Gulášová                                    | 1, 3, 7, 9, 12      |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9       | Španělský ptáček, dušená rýže               | 1, 3, 10, 12        |
|                  | 2, 9S, mix | Dušený plátek na bylinkách, brambory vařené | 1, 3, 10, 12        |



#### Pátek 14. 8. 2026

|                  | Dieta č.         |                                                                           | Alergeny           |
|------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Polévka          | 2, 3, 9, 9S      | Zvěřinová /2, 9S vločková                                                 | 1, 3, 7, 9, 10, 12 |
| <b>Oběd č. 1</b> | 2, 3, 9, 9S, mix | Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené, sladký přírůstek/ BPC mix dortíček | 1, 3, 7, 9, 10     |

#### Sobota 15. 8. 2026

|                  | Dieta č.   |                                                                | Alergeny           |
|------------------|------------|----------------------------------------------------------------|--------------------|
| Polévka          | 3, 9       | Mexická zeleninová s hovězím masem                             | 1, 3, 7, 9, 10, 12 |
|                  | 2, 9S      | Kmínová s hovězím masem                                        | 1, 3, 9, 10, 12    |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9       | Zapečené flíčky s krutím masem a zeleninou, okurkový salát     | 1, 3, 9, 10, 12    |
|                  | 2, 9S, mix | Rybí file na másle, bramborové pyré s petrželkou, červená řepa | 1, 3, 9, 10        |

#### Neděle 16. 8. 2026

|                  | Dieta č.         |                                                                                                                      | Alergeny           |
|------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Polévka          | 3, 9             | Ovarová s masem a s kroupami                                                                                         | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
|                  | 2, 9S            | Hovězí vývar s masem                                                                                                 | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
| <b>Oběd č. 1</b> | 2, 3, 9, 9S, mix | Hovězí maso na kostky, frankfurtská omáčka, dušená rýže/2, 9S, mix hovězí maso dušené na bylinkách, těstoviny vařené | 1, 3, 9, 10, 12    |

3 – racionální dieta

2 – šetřící dieta

9 – diabetická dieta

9S – šetřící diabetická dieta



Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.